

INFORMATIONSBLATT PSYCHOTHERAPIE

Die folgenden Rahmenbedingungen sind die Basis für eine gelungene Psychotherapie-Behandlung:

Behandlungsmethode

Ich arbeite nach den Prinzipien der psychoanalytischen Psychotherapie und Gruppenpsychoanalyse. Dies ist eine von 23 staatlich anerkannten Methoden und zählt zur Hauptgruppe „Tiefenpsychologisch-Psychodynamisch“. Charakteristisch ist die Arbeit an unbewussten Konflikten und Übertragung von oft frühkindlichen Gefühlen und Mustern, die u.a. durch freies Assoziieren ins Bewusstsein gelangen sollen.

Meine Grundhaltungen

- Psychotherapie basiert auf Freiwilligkeit.
- Psychotherapie benötigt ein Gegenüber.
- Psychotherapie ist Arbeit.

Verschwiegenheit

Vom Erstkontakt bis auch noch nach dem Ende gilt eine strenge, gesetzlich geregelte Verschwiegenheit. Ihr Recht ist meine Pflicht! Was in der Therapie gesprochen wird, bleibt auch dort.

Ablauf und Dauer

Es beginnt mit der Terminvereinbarung für ein kostenloses, unverbindliches Erstgespräch, das ca. 20-30 Minuten dauert und wo Sie einen ersten Eindruck von mir, der Praxis und der Atmosphäre bekommen. Es wird gemeinsam ein Therapiekonzept festgelegt, wo u.a. das passende und verfügbare Setting (Einzel- oder Gruppentherapie), Dauer, Frequenz, Kosten und Therapieziel gemeinsam festgelegt wird.

Dauer und Häufigkeit von Sitzungen

Sitzungen werden in Einheiten (EH) gemessen. Anzahl, Frequenz und Dauer sind angepasst an das jeweilige Therapie-Setting.

Einzelpersonen:	1-2 Sitzungen pro Woche, 1 EH pro Sitzung, 1 EH dauert 50 Minuten
Familien und Paare:	Anzahl und Frequenz individuell, 1-3 EH pro Sitzung, 1 EH dauert 50 Minuten
Gruppen:	Anzahl und Frequenz individuell, 1 EH pro Sitzung, 1 EH dauert 90 Minuten

Standorte und Praxis-Zeiten

Praxis in Wien: MO + MI
Praxis in Klosterneuburg: DI + FR

Honorar

Für 1 Einheit je 50 Minuten Psychotherapie verrechne ich EUR 110,-- für Einzelpersonen, EUR 125,-- für Paare und EUR 150,-- für Familien. Für 1 Einheit je 90 Minuten Gruppentherapie verrechne ich EUR 55,--. Die Rechnung erhalten Sie monatlich im Nachhinein per Email und ist prompt per Überweisung zu begleichen. Die nötigen Zahlungsinformationen finden Sie auf der Honorarnote.

Krankenkassenzuschuss

Bei psychischen Erkrankungen ist eine Refundierung durch Ihre Krankenkasse auf Antrag möglich. Genauere Details zu Kassenrefundierungen finden Sie in einem separaten Informationsblatt.

Absage-Regel

Für vereinbarte Termine bitte ich Sie im Falle einer Verhinderung um eine Absage von mindestens 24 Stunden VOR der Sitzung. Bei Abwesenheiten ohne Absage oder erst innerhalb der 24 Stundenfrist wird ein Ersatzhonorar in voller Höhe der versäumten Sitzung verrechnet.

Ende und Abbruchvereinbarung

Eine gute Psychotherapie endet mit einem gemeinsam beschlossenen Ende. In zumindest den letzten 3 bis 5 Sitzungen werden der Therapieverlauf reflektiert und die Erkenntnisse abgerundet. Sollten Sie die Therapie einseitig, spontan und ohne Absprache beenden, bitte ich Sie um ein kostenfreies Klärungs- und Abschlussgespräch.

Notfälle und Krisen

Im Falle eines Notfalles oder einer schweren, akuten Krise kontaktieren Sie mich bitte telefonisch. Sollte ich verhindert oder nicht erreichbar sein, finden Sie ganzjährig an diesen Stellen sofortige Hilfe: Telefonseelsorge (142) sowie Sozialpsychiatrischer Notdienst (01 31330).

Psychotherapie basiert auf Vertrauen. Wichtige Informationen zu den Grundlagen und Grenzen in einer Psychotherapie, aber auch Ihren Rechten finden Sie zusammengefasst unter: www.lebens-gezeiten/rechtlicher-rahmen

Manfred Haidl, MSc, BA pth.
Psychotherapeut, Coach und Trainer
Psychoanalytische Psychotherapie &
Gruppenpsychoanalyse

Praxis KLOSTERNEUBURG
3400, Stadtplatz 4/7
Praxis WIEN
1200, Marchfeldstraße 16-18/5/6

Tel.: +43 (0)664 126 54 55
Email: praxis@lebens-gezeiten.at
Online: www.lebens-gezeiten.at
Online: www.PSY20.at

INFORMATIONSBLETT KOSTENZUSCHUSS

Dieser Leitfaden dient zur Erleichterung in der Abwicklung eines Kostenzuschusses durch Ihre Sozialversicherung:

Tarife für Kostenzuschuss

Die Höhe des Krankenkassenzuschusses ist abhängig davon, wo Sie versichert sind:

ÖGK EUR 33,70 SVS EUR 50,--
BVAEB EUR 50,20 KFA-W EUR 38,--

Für Gruppentherapien können Sie je nach Krankenkasse und Gruppengröße mit EUR 11,68 bis EUR 16,90 je Einheit rechnen.

Arztbestätigung

Für die ersten 10 Einheiten einer Psychotherapie können Sie ohne eine zusätzliche Bewilligung einen Kostenzuschuss beantragen. Hierzu benötigen Sie eine Arztbestätigung, die Sie vor der zweiten Therapiesitzung einholen müssen. Sie erhalten diese von Ihrer Hausärztin bzw. Ihrem Hausarzt. Darin werden physische Erkrankungen als Grund für Beeinträchtigungen oder psychisches Leiden ausgeschlossen und die Befähigung für eine Psychotherapie bestätigt.

Bestätigung der ärztlichen Untersuchung bei Inanspruchnahme einer psychotherapeutischen Behandlung		ÖGK		Andere Krankenkasse		Gesundheitlich Adaptation Seitens		Persönlich keit		Körper tätigkeit (Seitens)		Sonstige	
Familienname		Vorname		Versicherungsnummer		Dient zur Vorlage beim KV-Träger		Bestätigung					
Patient(in)		Tag		Mon.		Jahr		☐ Die Patientin/Der Patient wurde am gemäß § 135 Abs. 1 Z. 3 ASVG, § 91 Abs. 1 Z. 3 GSVG, § 85 Abs. 1 Z. 3 BSVG, § 63 Abs. 1 Z. 3 B-KUVG untersucht					
Anschluß		Tag		Mon.		Jahr		☐ Weitere diagnostische/therapeutische Maßnahmen sind derzeit erforderlich / nicht erforderlich*)					
Versichert(e) (nur ausfüllen, wenn Patient(in) eines Angehörigen ist)		Tag		Mon.		Jahr		☐ Allfällige Bemerkungen:					
§ 135 Abs. 1 Z. 3 ASVG: „Im Rahmen der Krankenbehandlung ist der ärztlichen Hilfe gleichgestellt ... eine psychotherapeutische Behandlung ... wenn nachweislich vor oder nach der ersten, jedenfalls vor der zweiten psychotherapeutischen Behandlung innerhalb desselben Abrechnungszeitraumes eine ärztliche Untersuchung (§ 2 Abs. 2 Z. 1 des Ärztegesetzes 1998, BGBl. Nr. 373) stattgefunden hat.“													
Ort, Datum				Stempel, Unterschrift									

Einreichen der ersten 10 Einheiten

Sobald Sie die ersten 10 Einheiten Therapie absolviert und die erhaltenen Rechnungen beglichen haben, können Sie einen Kostenzuschuss für diese beantragen. Den Antrag müssen Sie selbst bei Ihrer Krankenkasse einreichen. Hierzu benötigen Sie die genannte Arztbestätigung, sowie Honorarnoten bzw. einen Zahlungsnachweis (Überweisungsbestätigung).

In eigener Sache: Ich möchte einen Beitrag für eine leistbare Psychotherapie in Österreich leisten →

Ich verrechne keinerlei Kosten und Spesen für Tätigkeiten außerhalb des Therapiesettings (Anträge schreiben, Bestätigungen erstellen, Unterstützung bei Rückfragen von Behörden, etc.)

Bewilligungspflichtiger Antrag

Eine weitere Unterstützung über 10 Einheiten hinausgehend, ist bewilligungspflichtig. Hierzu benötigten Sie einen Antrag an Ihre Krankenkasse, den ich vorbereite und wir zusammen nach der 8. oder 9. Einheit gemeinsam erstellen. Eine solche zusätzliche Unterstützung ist nur bei psychischen Erkrankungen (nach ICD 10) möglich, nicht aber bei persönlichen Anliegen wie Selbsterfahrung oder Persönlichkeitsentwicklung oder im Rahmen einer psychotherapeutischen Ausbildung. Dieser Antrag muss vor der 11. Einheit bei Ihrer Krankenkasse eingelangt sein. Nachfolge- bzw. Verlängerungsanträge sind möglich. Dazu benötigen Sie ein von mir vorausgefülltes Antragsformular, das wir gemeinsam abstimmen und finalisieren.

Einreichung des Antrages

Anders als bei den ersten 10 Einheiten ist dieser Antrag im Vorhinein bei Ihrer Krankenkasse einzureichen. Hier einige Kontaktdaten – die Links zu den Online Plattformen finden Sie auf meiner Website (unter Rahmenbedingungen):

BVAEB

Tel.: 050405 23700

Email: wien.leistung@bvaeb.at

Online Plattform

KFA (Wien)

Tel.: 01 40436 46900

Email: psychotherapiereferat@kfawien.at

Online Plattform

ÖGK

Tel.: 050766 112741

Email: psychotherapie@oegk.at

Online Plattform

SVS

Tel.: 050808 808

Online Plattform

Manfred Haidl, MSc, BA pth.
Psychotherapeut, Coach und Trainer
Psychoanalytische Psychotherapie &
Gruppenpsychoanalyse

Praxis KLOSTERNEUBURG
3400, Stadtplatz 4/7
Praxis WIEN
1200, Marchfeldstraße 16-18/5/6

Tel.: +43 (0)664 126 54 55
Email: praxis@lebens-gezeiten.at
Online: www.lebens-gezeiten.at
Online: www.PSY20.at